



2022年度
静岡県安全運転管理者向け
法定講習

アルコール検知器よりも
アルコール教育を。

自己紹介

氏名	杉本 哲也
所属	東海電子株式会社（静岡県富士市） アルコール検知器協議会 業務委員・技術委員
略歴 資格等	職歴：2001年 東海電子入社 職務：飲酒運転防止インストラクター 飲酒量：(audit 4点)



飲酒検知器 < 飲酒教育

検知器に頼ってはダメ。

事業所の **取組強化!**

飲酒運転根絶

令和4年4月より改正道路交通法施行規則が順次施行されます

待って!

今日も酒を少し飲む

社用車を運転するのは、**アルコール検知器**で

チェックしてからです!

安全運転管理者は、下記の業務が義務化されます

- 令和4年4月1日施行
運転直前の運転者の状態を口検器で検察することにより、運転者の酒気帯びの有無を確認すること。
- 酒気帯びの有無について記録し、記録を1年間保存すること。
- 令和4年10月1日施行
事業者が酒気帯びの有無の検察を、アルコール検知器を用いて行うこと。
アルコール検知器を常時有効に保持すること。

点呼場所

安全運転管理者

令和4年4月1日施行

令和4年10月1日施行

警察庁・都道府県警察



2022.10.01

安全運転管理者選任事業所の
アルコール検知器使用義務化





2021年6月28日 千葉県八街市で児童5人死傷の飲酒事故が発生



周囲は、気付いていた



事故現場にて黙禱する菅義偉首相（当時）

公判で検察側は、飲酒運転を懸念する**同僚や取引先**の関係者の証言などを基に、同被告の**飲酒運転の常習性**を指摘しており、被告が勤務していた運送会社の取引先関係者が「**4、5年前から（被告に）会うと酒のおいがしていた**」と話していたことを明らかにしている。

飲酒運転2021



1 / 152

2021年度
飲酒運転違反
事故件数



警察いねーだろ…

このくらいなら…

タクシー代きついなあ…

この時間だったら…

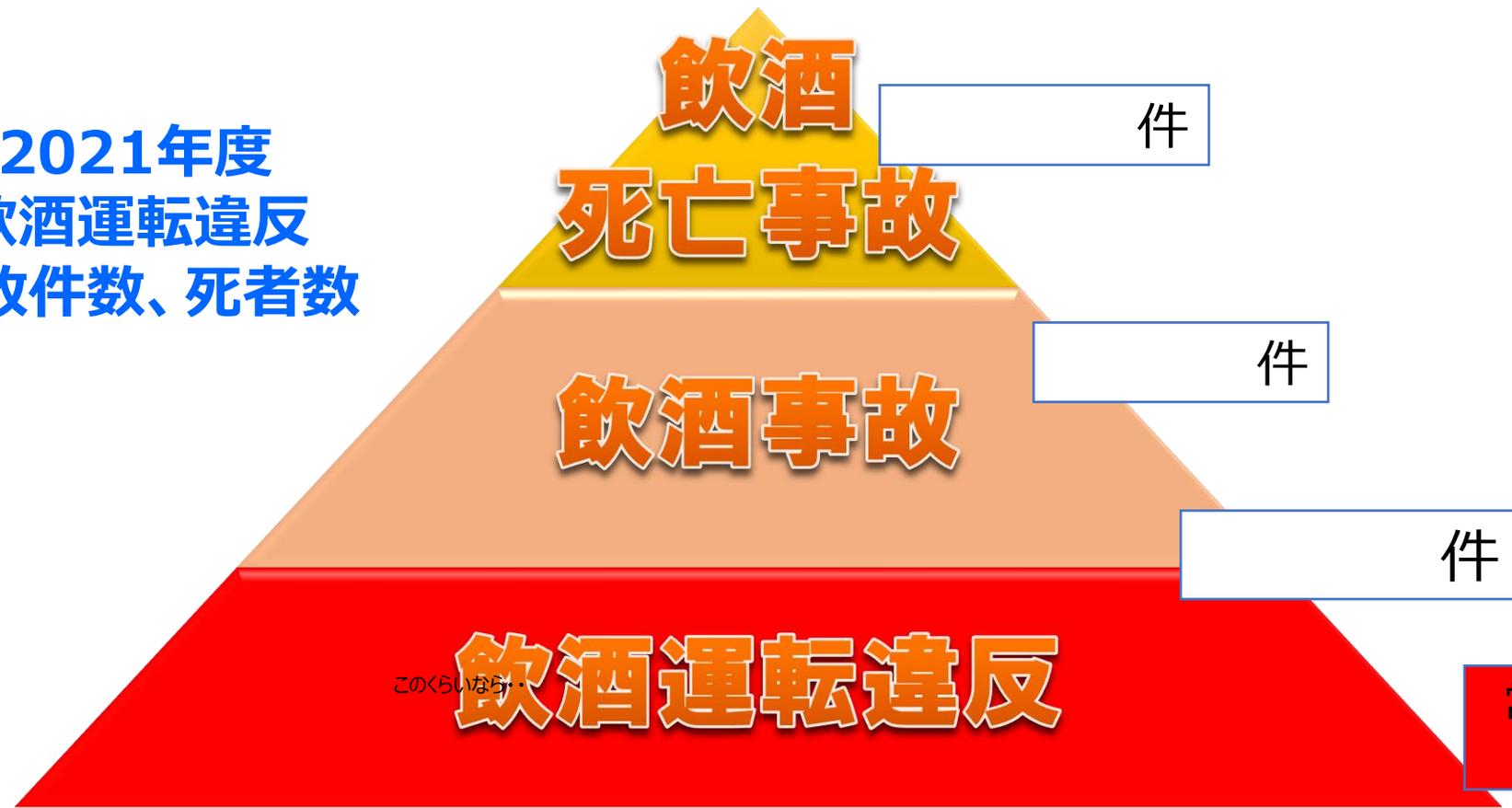
今までつかまったことねーし…

うちすぐソコだし

常習者・経験者
100万人？

飲酒運転者は、どれくらい？

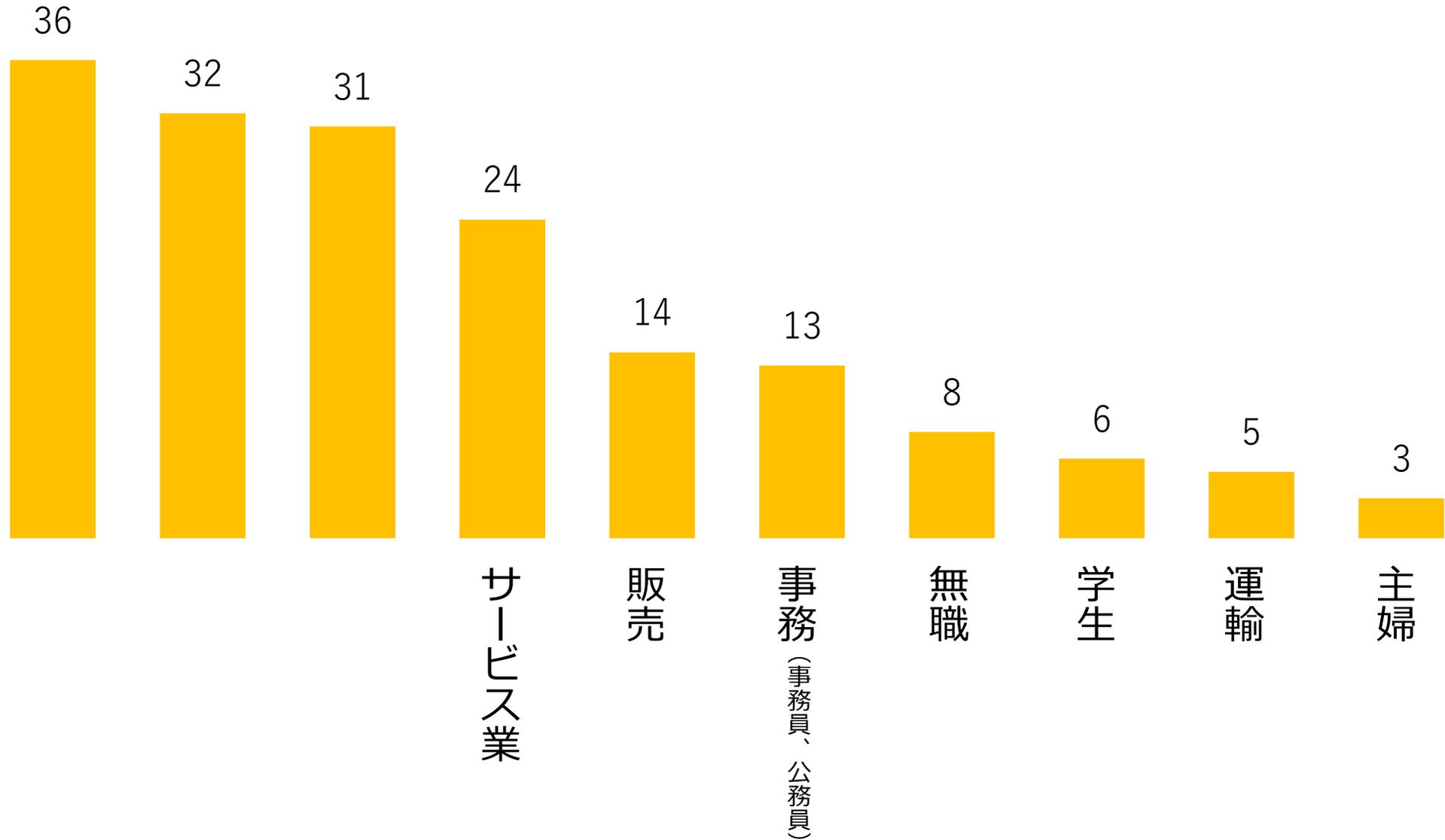
2021年度
飲酒運転違反
事故件数、死者数



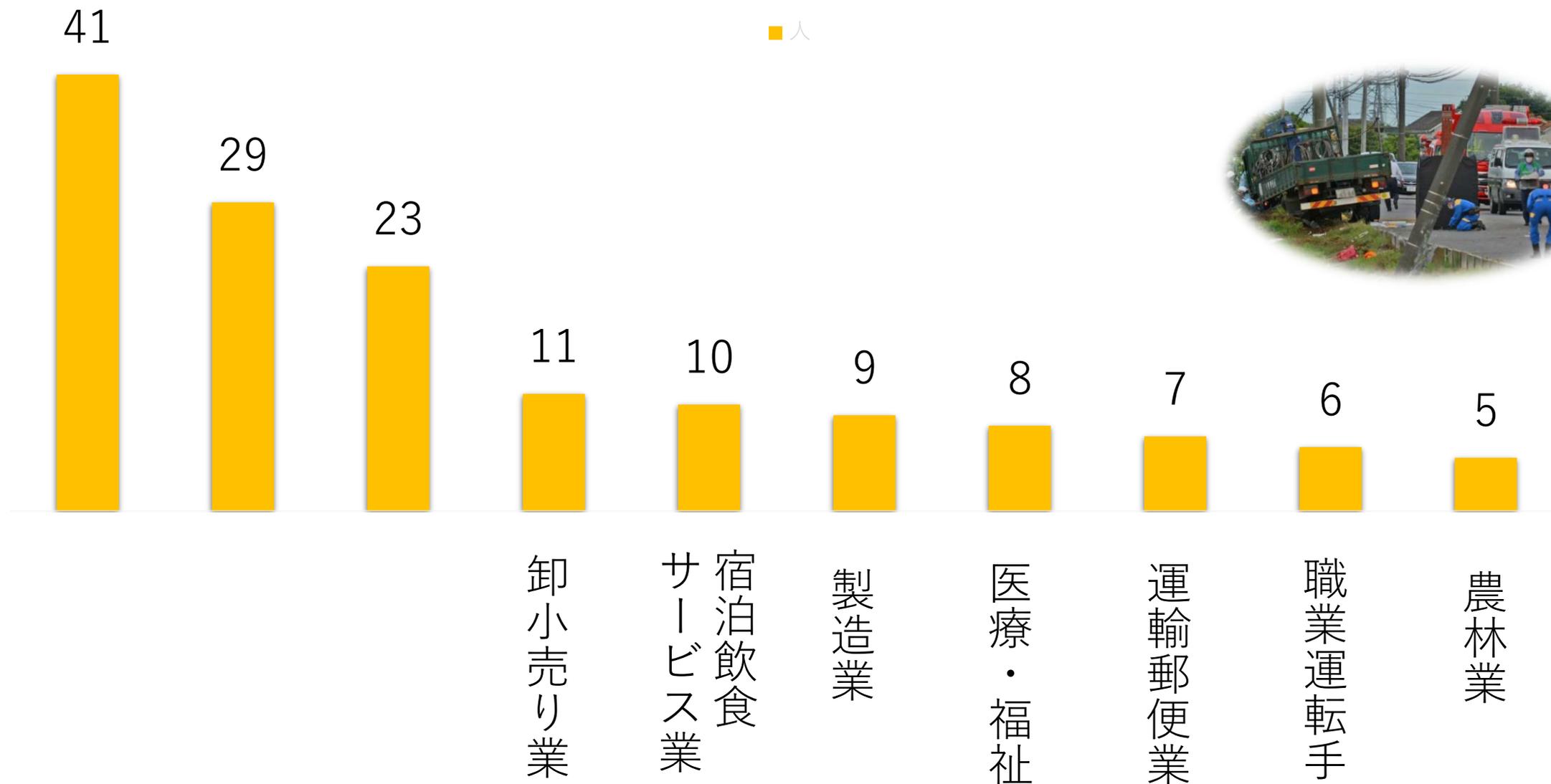
常習者・経験者
100万人？

この時間だったら… 警察いねーだろ… タクシー代きついなあ…
今までつかまったことねーし… ウチすぐソコだし…

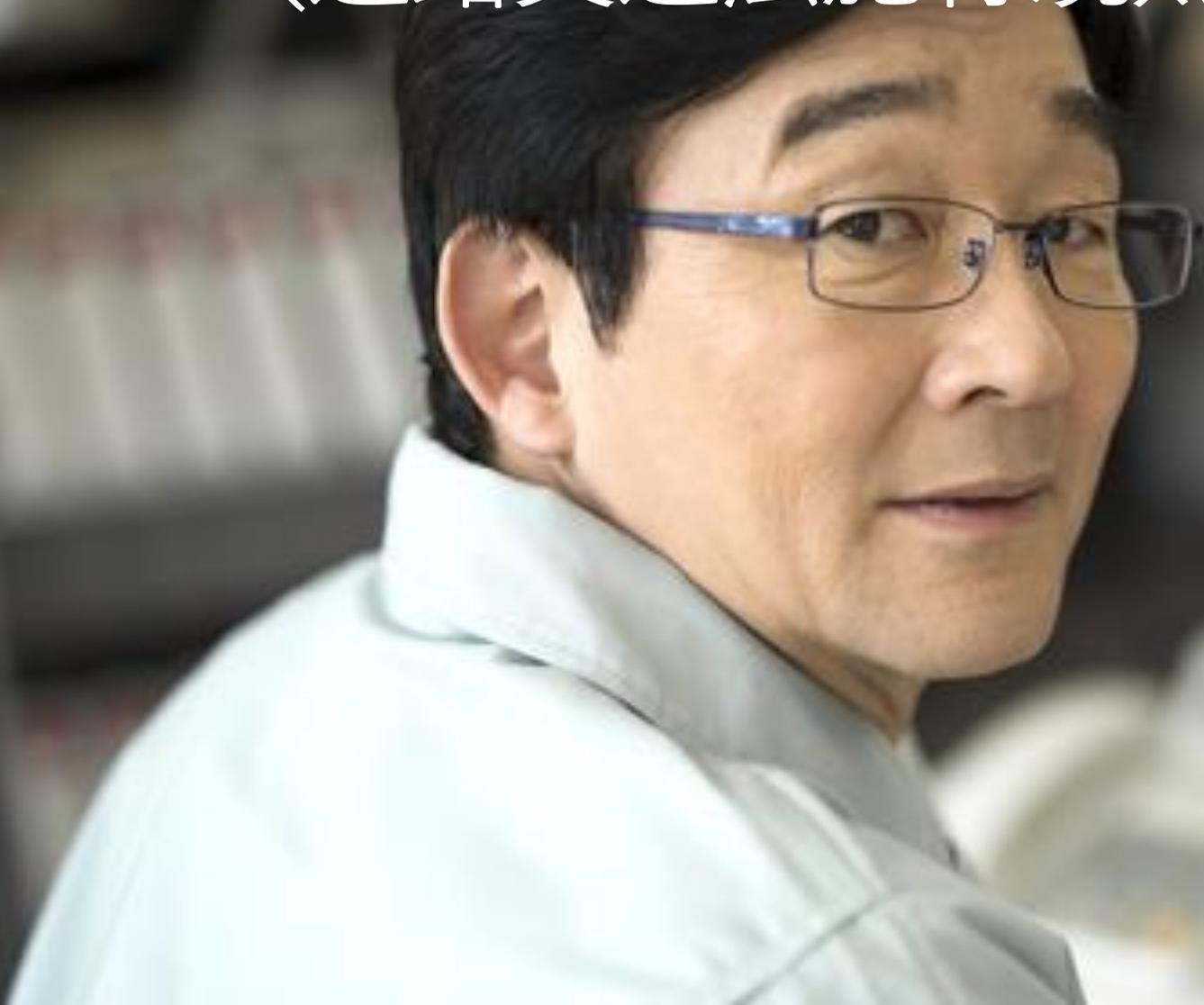
飲酒運転者、職業は？



飲酒運転者、職業は？（千葉県）



安全運転管理者の業務、何が変わった？
(道路交通法施行規則第9条の10)





警察庁

「道路交通法施行規則の一部を改正する内閣府令」
「道路交通法施行規則第九条の十第六号の規定に基づき、国家公安委員会が定めるアルコール検知器を定める件」

いま～2022年3月31日	新 2022年4月1日～2022年9月30日	新 2022年10月1日
(1) 運転者の適性等の把握	(1) 運転者の適性等の把握	(1) 運転者の適性等の把握
(2) 運行計画の作成	(2) 運行計画の作成	(2) 運行計画の作成
(3) 交替運転者の配置	(3) 交替運転者の配置	(3) 交替運転者の配置
(4) 異常気象時等の措置	(4) 異常気象時等の措置	(4) 異常気象時等の措置
(5) 点呼と日常点検	(5) 点呼と日常点検	(5) 点呼と日常点検
	(6) 運転前後の酒気帯び確認	(6) アルコール検知器を用いた運転前後の酒気帯び確認
	(7) 酒気帯び確認の記録（1年）と常時有効性確認	(7) （6）の記録（1年）と常時有効性確認
(6) 運転日誌の備付け	(8) 運転日誌の備付け	(8) 運転日誌の備付け
(7) 安全運転指導	(9) 安全運転指導	(9) 安全運転指導

7つの義務が、9つの義務に改正された。

義務3つ増→仕事3つ増。

9条の 10		内容
6号	義務1	(1) <u>運転前後の運転者</u> に対し、酒気帯びの有無について、当該運転者の状態を <u>目視等で確認する</u> ほか、 <u>アルコール検知器を用いて確認</u> を行うこと
7号	義務2	(1)の確認の内容を記録し、当該 <u>記録を1年間保存</u> すること
	義務3	アルコール検知器を <u>常時有効に保持</u> すること

ポイント1

だれが？ 誰に？

安全運転管理者「等」、が実施

選任
事業所

安全運転
管理者

副安全運転
管理者

管理下
運転者数

管理下
自動車台数



飲酒チェック

飲酒チェック

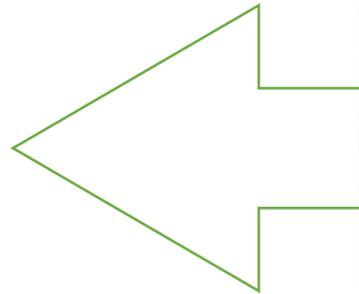
安全運転管理者の不在時など安全運転管理者による確認が**困難である場合**には、安全運転管理者が、**副安全運転管理者**又は**安全運転管理者の業務を補助する者**に、酒気帯び確認を行わせることは差し支えない。

ポイント2

測定タイミング（回数）

- (1) **運転前後**の運転者に対し、酒気帯びの有無について、当該運転者の状態を目視等で確認するほか、アルコール検知器（呼気に含まれるアルコールを検知する機器であって、国家公安委員会が定めるものをいう。以下同じ。）を用いて確認を行うこと

運転、前、後。



$$50人 \times 1日2回 = 100回$$

ポイント3

「目視」問題。

- (1) 運転前後の運転者に対し、酒気帯びの有無について、当該運転者の状態を目視等で確認するほか、アルコール検知器（呼気に含まれるアルコールを検知する機器であって、国家公安委員会が定めるものをいう。以下同じ。）を用いて確認を行うこと

目視問題

- ✓早朝出発ケース
- ✓帰社時間遅くなるケース
- ✓直行直帰、テレワークケース

先行する運輸業界の場合は？

警察庁の見解は

運転者の酒気帯びの有無を確認する方法は対面での目視が原則ですが、**直行直帰の場合**など対面での確認が困難な場合には**これに準ずる適宜の方法で実施**すればよい。

例えば、**運転者に携帯型アルコール検知器を携行させる**などした上で、次項のような方法で実施すれば、改正後の道路交通法施行規則第9条の10第6号の業務に該当します。

ポイント4

「アルコール検知器」 どれでもいい？

3 命令等の内容

新府令第9条の10第6号の規定に基づき、安全運転管理者が運転者の酒気帯びの有無の確認に用いるアルコール検知器として国家公安委員会が定めるものは、呼気中のアルコールを検知し、その有無又はその濃度を警告音、警告灯、数値等により示す機能を有する機器とする。

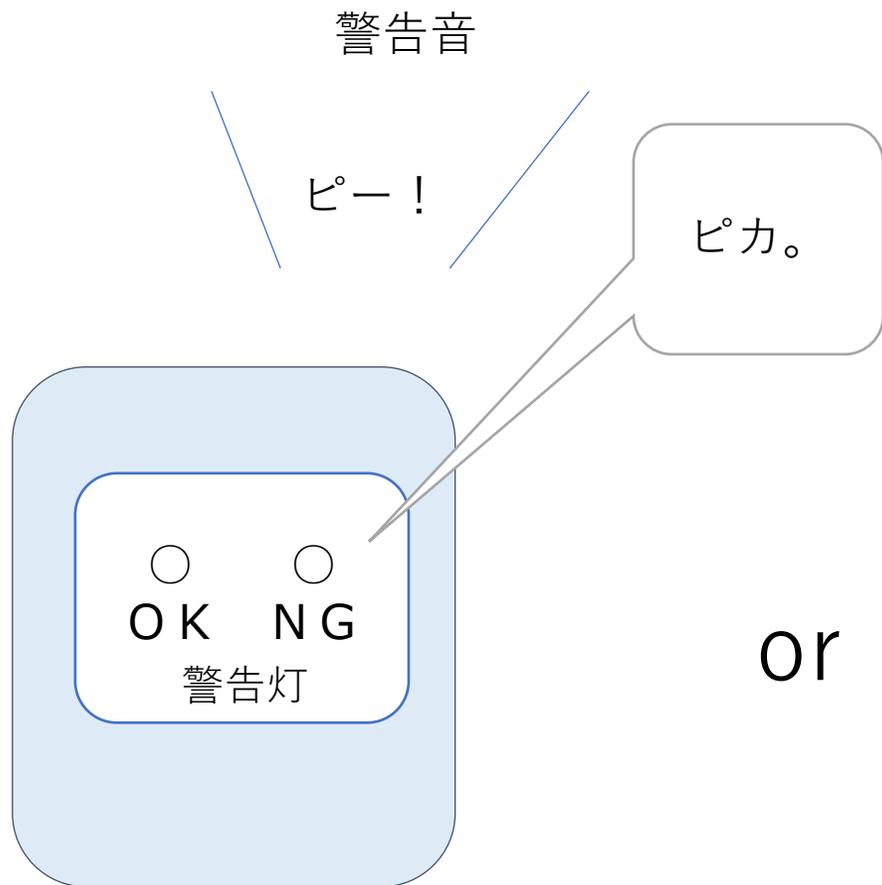
3 命令等の内容

新府令第9条の10第6号の規定に基づき、安全運転管理者が運転者の酒気帯びの有無の確認に用いるアルコール検知器として国家公安委員会が定めるものは、呼気中のアルコールを検知し、その有無又はその濃度を警告音、警告灯、数値等により示す機能を有する機器とする。

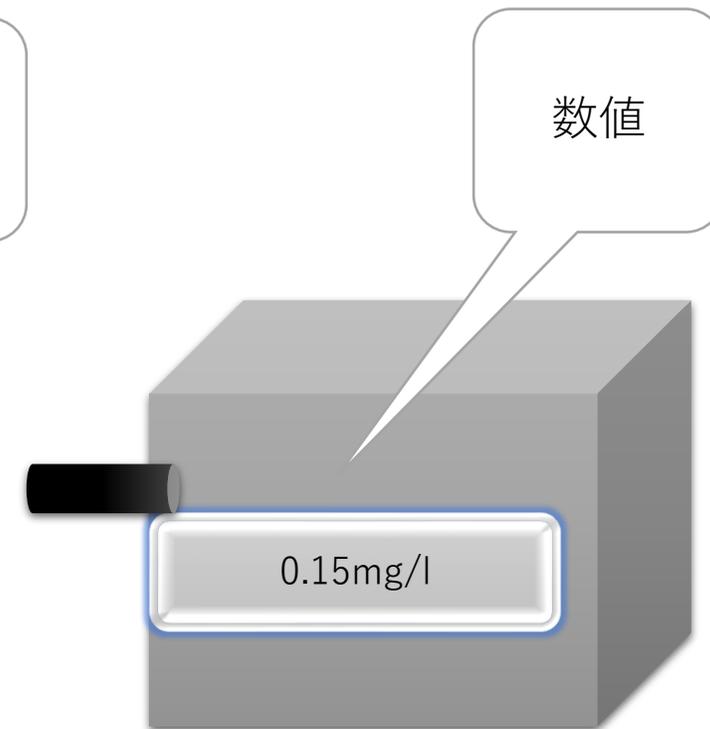


**アルコール検知器は
「記録型」や「電子保存」
である必要はない。**

国家公安委員会の定めるアルコール検知器はどれ？



or



適合 不適合

適合 不適合

適合 不適合

アルコール検知器の品質向上と普及を通じて、飲酒運転根絶と健康管理を提唱。

「アルコール検知器協議会」発足



アルコール検知器協議会

JAPAN BREATH ALCOHOL TESTING CONSORTIUM

どんなアルコールチェッカーがよいのか

～一定の技術要件を満たした、認定機器～



中央自動車工業(株) SOCIAC SC-402

業界初の「ハイブリッドセンサー」を採用したハイグレードなパーソナルタイプです。アルコールガス感度が飛躍的に向上(当社比)した他、充電電池も使用可能な省電力設計。吹きつけ方法も「直接」と「マウスピース」を選択できます。

[> 詳しくはこちら](#)



中央自動車工業(株) SOCIAC SC-302

運送事業者様の運行管理に的確に対応したデータ管理型の業務用アルコール検知器です。SOCIACシリーズの実績・品質・信頼性・使いやすさをベースに開発。据置用としてや持ち出し用としてなど、状況に合わせた使い方が可能です。

[> 詳しくはこちら](#)



(株)タニタ アルプロ HC-310

センサーキャップを持ち上げて電源ON、息を吹きかけるだけで簡単に呼気アルコール濃度を確認できます。アルコールが検知された場合、バックライトが赤く点灯してアラートがなるため、結果表示がわかりやすくなっております。

[> 詳しくはこちら](#)



(株)タニタ アルプロ FC-1000/1008D

設置型・単独型・携帯型の3WAYモデルです。管理ソフトやスマートフォン・タブレットと合わせて使用すれば、外出先からの遠隔測定の携帯型としても活用できるのが特徴。業務形態の変化にもフレキシブルに対応できます。

[> 詳しくはこちら](#)



サンコーテクノ(株) ST-3000

運輸業及び一般企業向けの業務用アルコール測定器となります。測定結果はプリンターで出力でき、専用ソフトと連動することで、PCでの管理も可能となります。

[> 詳しくはこちら](#)



東海電子(株) ALC-PRO2

運輸企業、一般企業向けに特化したアルコール検知器です。ドライバー・社員の氏名と顔写真撮影、呼気タイミングを連動させたり、アルコールチェックの記録を1年以上保持する等、不正がしにくく、管理に特化した法人専用機です。

[> 詳しくはこちら](#)

ポイント5

記録は？

(1)の確認の内容を記録し、当該記録を1年間保存すること

～アルコールチェック記録簿～

酒気帯び確認結果表 (見本)

番号	日時	運転者	車両番号	確認方法	酒気帯び	確認者	指示事項
1	4月1日 8:30	宮城 一郎	宮城500 さ 12-34	対面 検知器 その他 ()	有 無	多賀城 次郎	
	対面 検知器 その他 ()			有 無			
2	4月1日 9:30	宮城 太郎	宮城502 た 23-45	対面 検知器 その他 (電話確認)	有 無	多賀城 次郎	
	対面 検知器 その他 (電話確認)			有 無			
3	4月1日 14:30	仙台 太郎	営業課 2号車	対面 検知器 その他 ()	有 無	多賀城 次郎	
	4月1日 21:00			対面 検知器 その他 ()	有 無		

ポイント6

常時有効

(3) アルコール検知器を常時有効に保持すること

設備、性能、維持管理をしてね

(3) アルコール検知器を常時有効に保持すること

- ✓機能してますよね。
- ✓壊れてるモノつかっちゃダメですよ。
- ✓水際で飲酒運転防止「力」がないと意味がない

ポイント 7

罰則

罰則

緑		白		
道路運送法、事業法	違反営業所 への事業停 止	道路交通法75条	行政罰	刑事罰
事業用自動車の運転者が、 酒酔い運転、酒気帯び運転 又は薬物等使用運転を行った場合	14日	酒酔い運転の下命・容認	6ヶ月以内 の車両使用 制限	使用者 安全運転管 理者
事業者が1の 違反行為を命じ、又は容認 していたとして 都道府県公安委員会から道路交通法通知等があった場合	14日	酒気帯び運転の下命・容 認		
事業者が 飲酒運転等を伴う重大事故に係る指導監督義務違反 の場合	7日	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 25px; padding: 20px; display: inline-block;"> <h2 style="color: red; margin: 0;">2021年11月概要発表</h2> </div>		
過労運転、無免許運転、大型自動車等無資格運転、最高速度違反、 酒酔い運転、酒気帯び運転 、薬物等使用運転又は救護義務違反を行ったとして、明らかにこれら違反行為に係る 指導及び監督 を実施していない場合	3日			
酒酔い・酒気帯び乗務	100日車			
アルコール検知器備え義務違反	60日車			
アルコール検知器 常時有効性保持義務違反	20日車			

<https://www.anzenunten-kanri.com/2010/12/14/siyouseigen/>

<https://www.pref.kagawa.lg.jp/documents/15495/h30koutsushidou61.pdf>

警察庁の見解は

安全運転管理者がその業務を怠ったことに対する罰則は設けられていないものの、安全運転管理者が当該業務を実施していないため自動車の安全な運転が確保されていないと認められる場合には、**都道府県公安委員会による解任命令の対象**となり、**当該命令違反に対しては罰則**が設けられています。

義務化に関するまとめ

1. 安全運転管理者（副 可否不明）が、運転者に対して行う。
2. 運転前後、つまり、ひとりあたり一日×2回の飲酒検査である。
3. 目視必須。アルコール検知器のセルフチェック、事後報告はN G。
4. 検知器は、ほぼどんなものでもよい。
5. しかし、記録は必須。記録保存方法は、労働生産性と、抑止効果性を考慮すべし。
6. 安全運転管理者は、検知器の設備管理責任を負う。
7. 罰則は、下命容認の適用あれど、「検知器運用 特有罰則」新設かはいまだ不明。

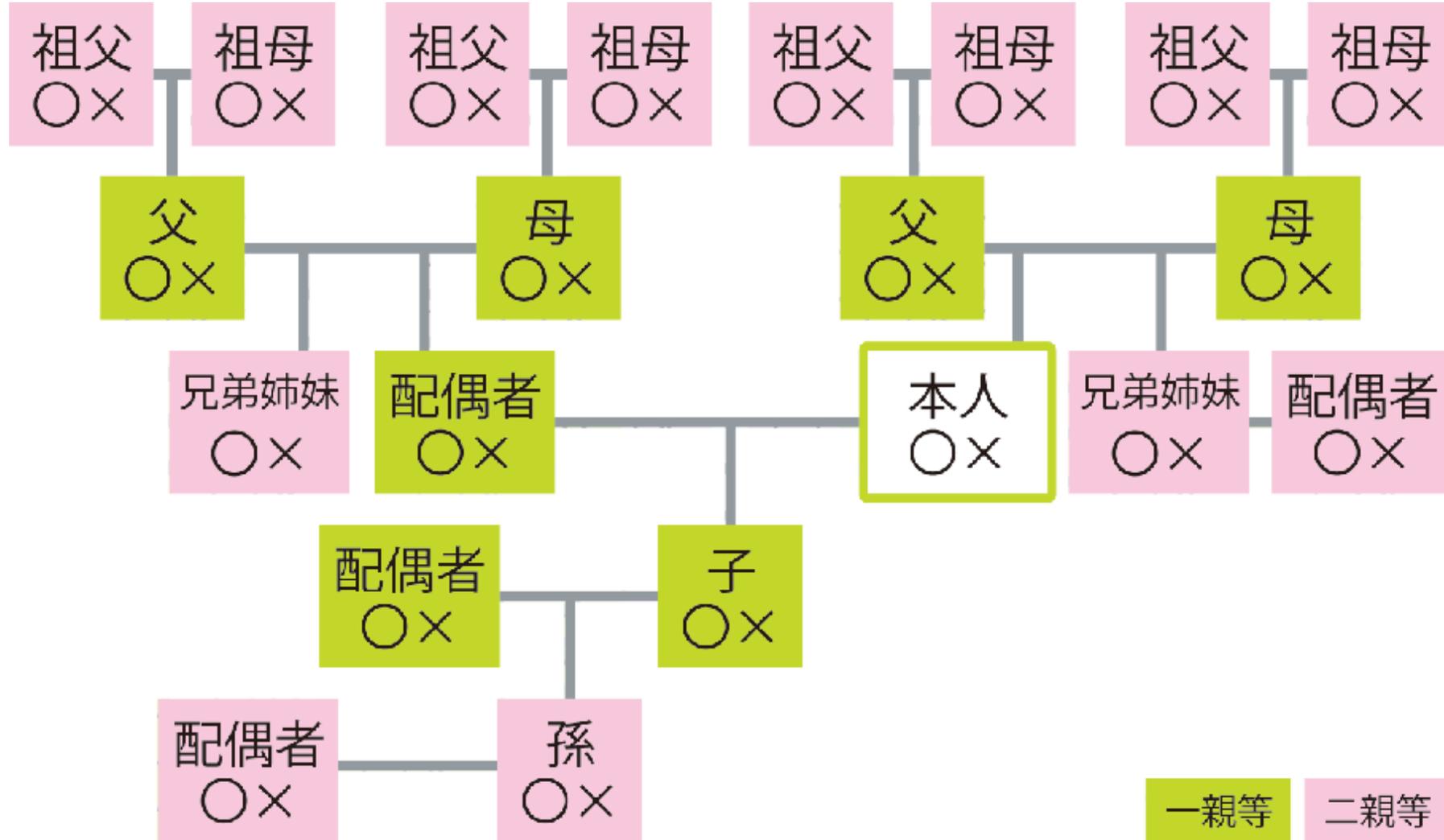
飲酒検知器

<

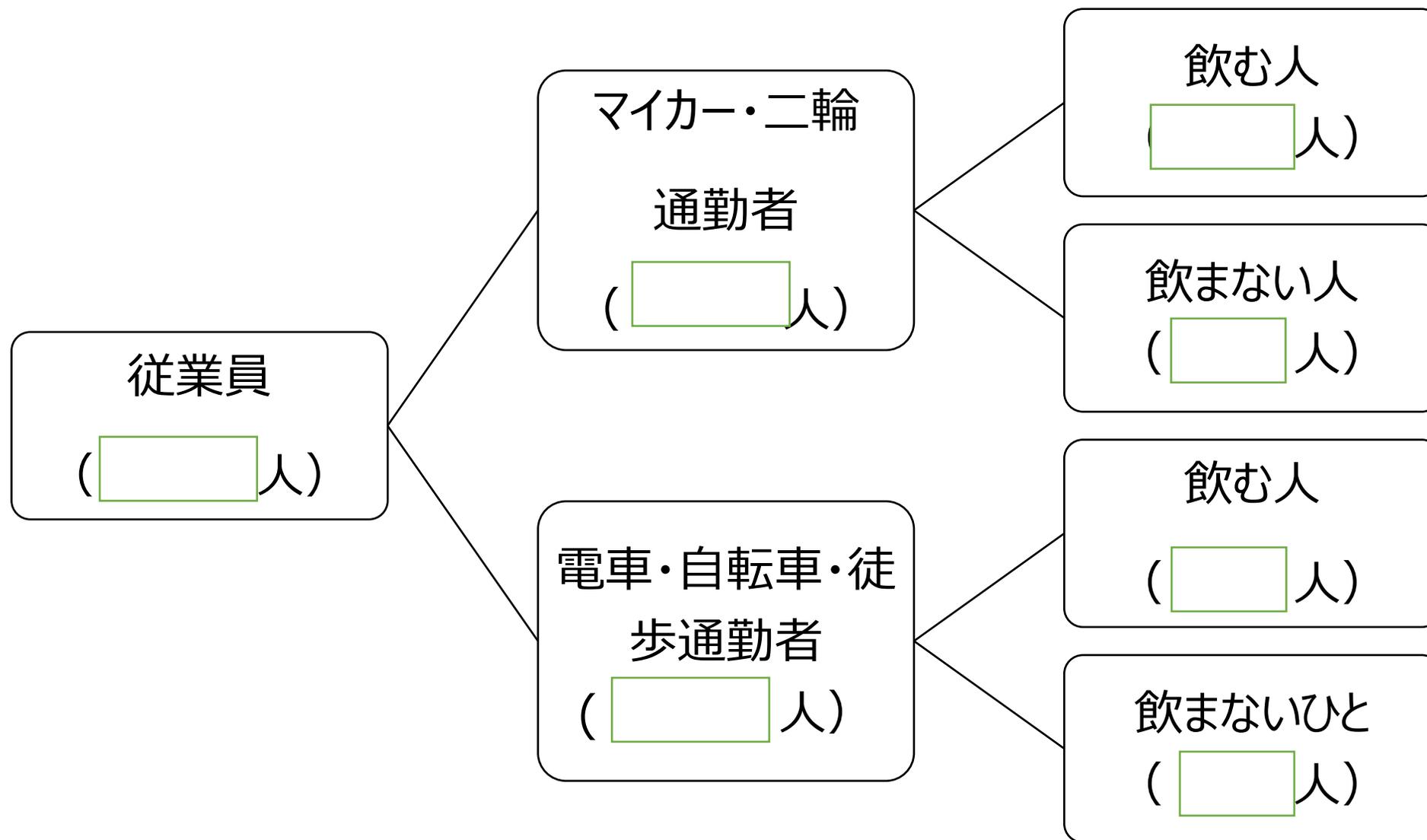
飲酒教育

検知器に頼ってはダメ。

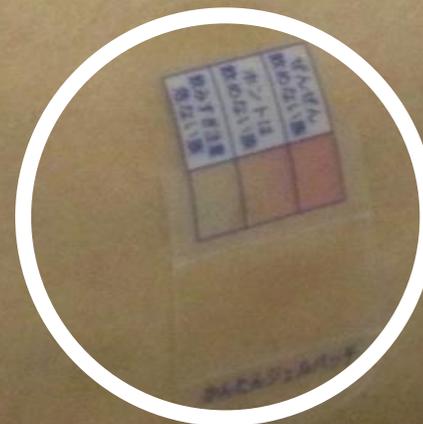
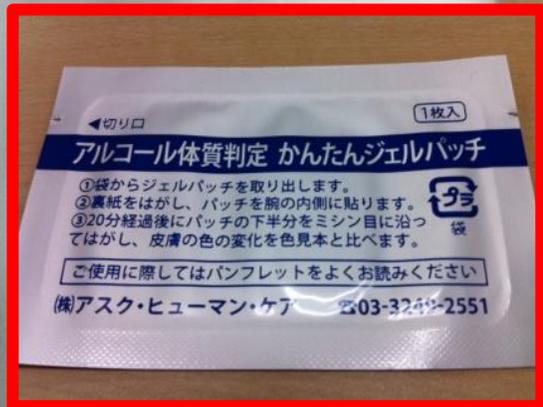
飲酒者マップ^o (親族編)



飲酒者マップ（会社編）



「私はお酒強いよ！」 本当？



……約20分で体質がわかります



飲酒教育 演習

アルコール常識クイズ

～よく聞くお酒にまつわる話は正しいか？～

一般的に、女性は男性より
お酒に 弱い 体質だ。



- ①女性の方が男性よりも **1. 3倍分解が遅い**
- ②女性の方が体脂肪多い
 - 体内水分量が少ない
 - 体内で濃くなりやすい。

早く酒を抜くには？



- ①ウコン
- ②水をたくさん
- ③コーヒー



×すべてバツ！

いずれも、アルコールを分解する成分は含まれていません！！ だまされないように！

運動やサウナでひと汗かいて お酒を抜く！



○か×か？

×抜けません！

アルコールは血液に溶けこんでいます。
直接汗からは出て行きません。



吐いてしまえば、
スッキリするわ！

×

吐いても、いったん**血中に入った**
アルコール濃度は、変わりません！



結局、アルコール抜く
には、おとなしく睡眠。
○か×か？

×抜けません！

飲んだ量と度数によってぜんぜん！違います。

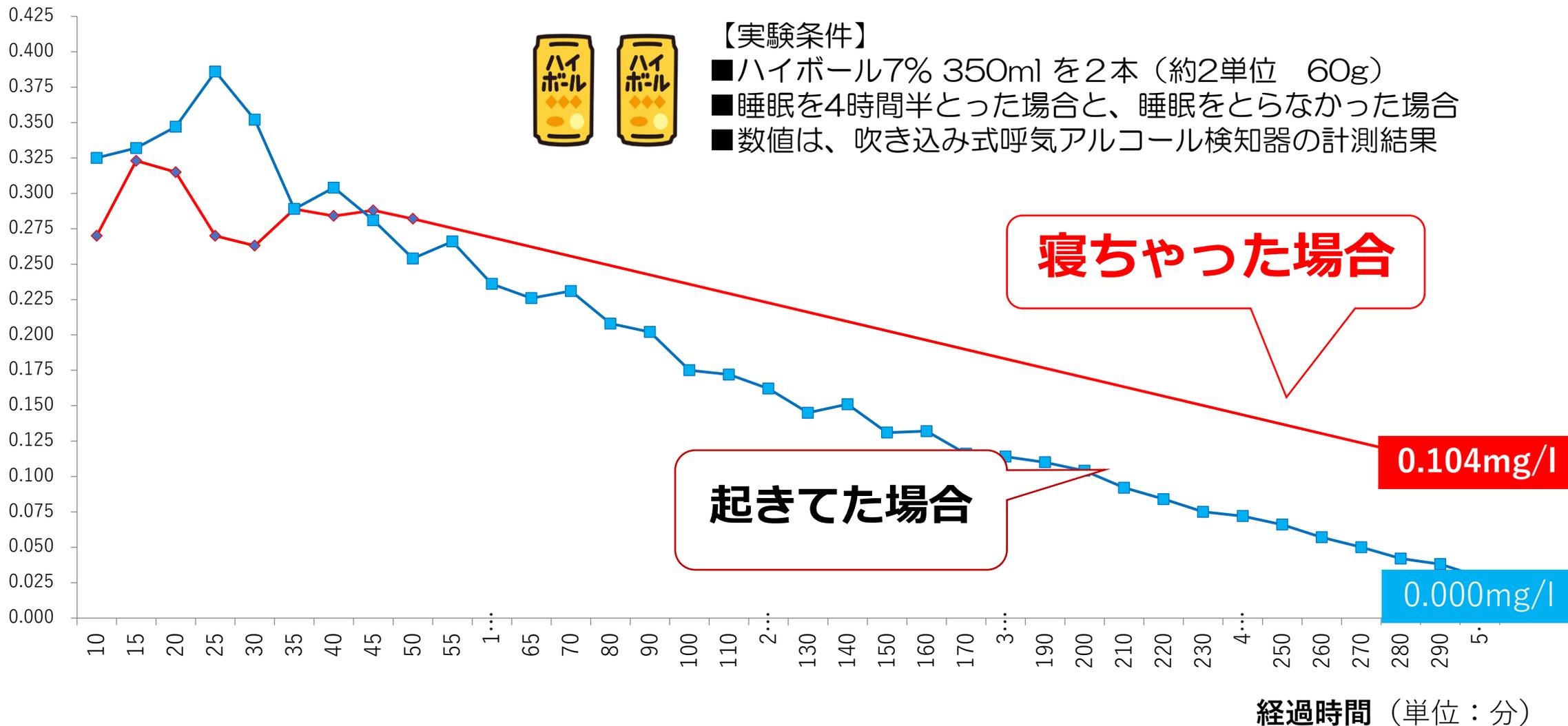
「ひと眠りして、酔いを覚ます」

(単位：mg/L)



【実験条件】

- ハイボール7% 350ml を2本 (約2単位 60g)
- 睡眠を4時間半とった場合と、睡眠をとらなかった場合
- 数値は、吹き込み式呼気アルコール検知器の計測結果



寝ちゃった場合

0.104mg/l

起きてた場合

0.000mg/l

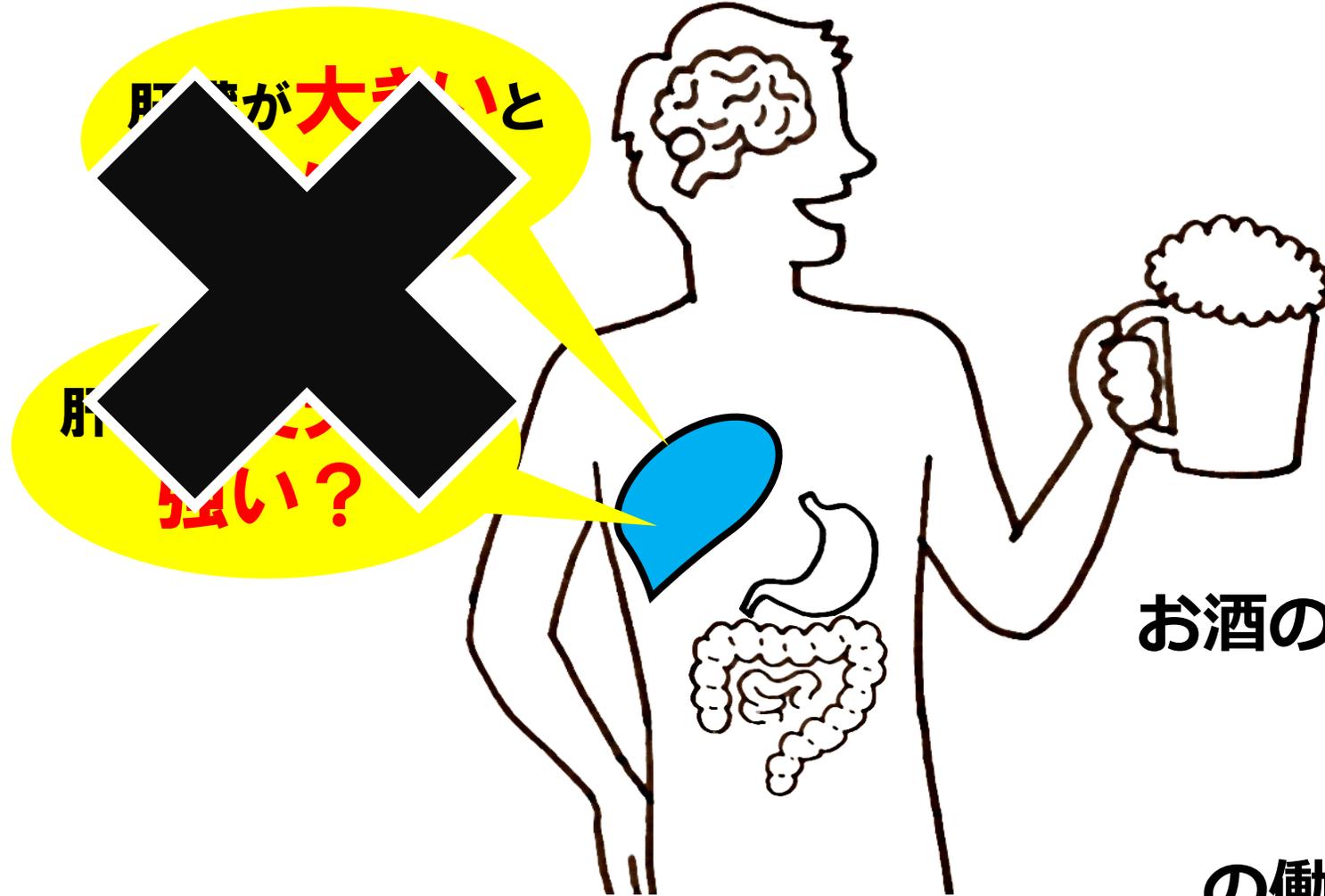
経過時間 (単位：分)

そのお酒、アルコール量は？



「1単位」と「体質」のおはなし

酒の強さ（代謝）は、何で決まる？

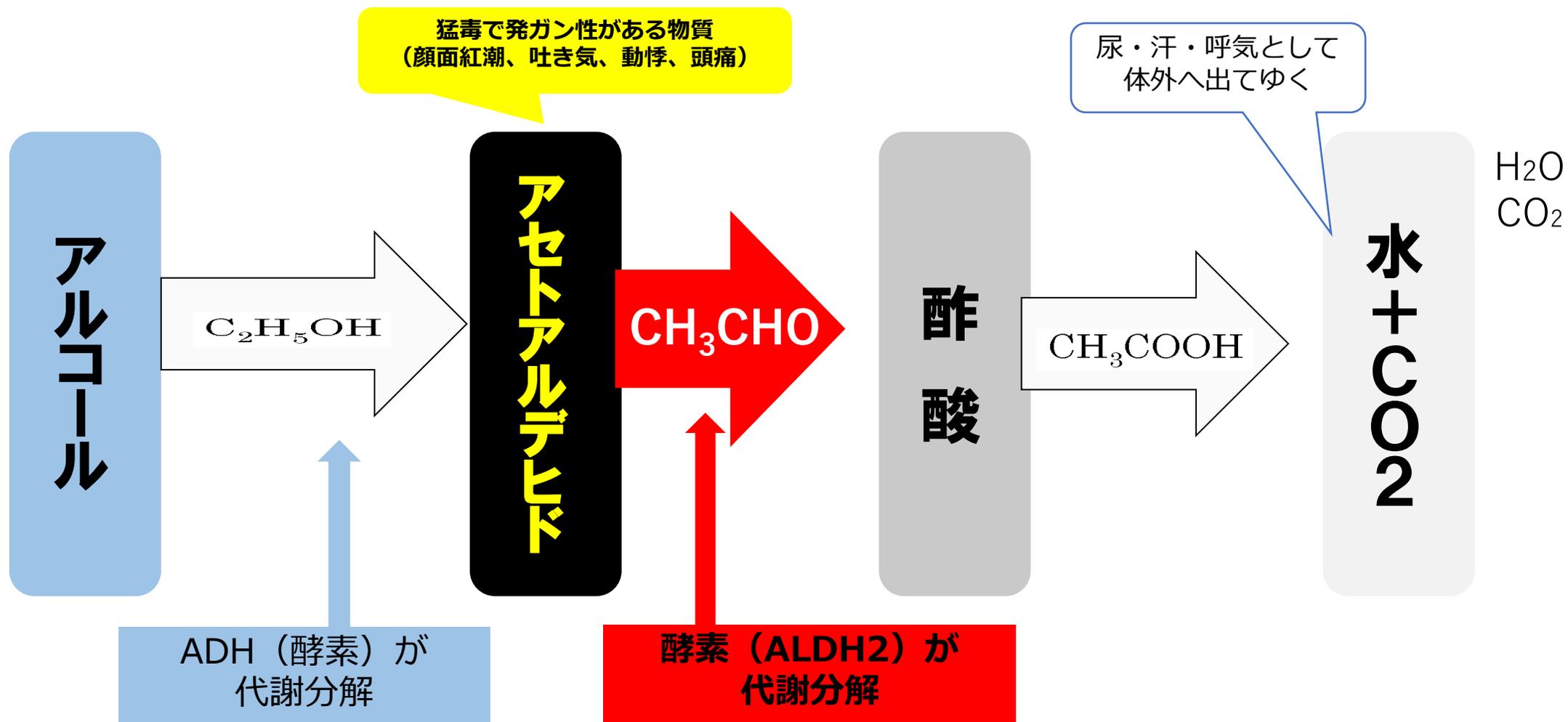


お酒の強さは肝臓などにある

酵素

の働き具合で決まります

体内アルコール分解工程



ADH : アルコール脱水素酵素 (アルコールをアセトアルデヒドに代謝分解する)

ALDH2 : アセトアルデヒド脱水素酵素 (アセトアルデヒドを酢酸に分解代謝する)

目安

500ml 5%
1単位
(純アルコール20g)



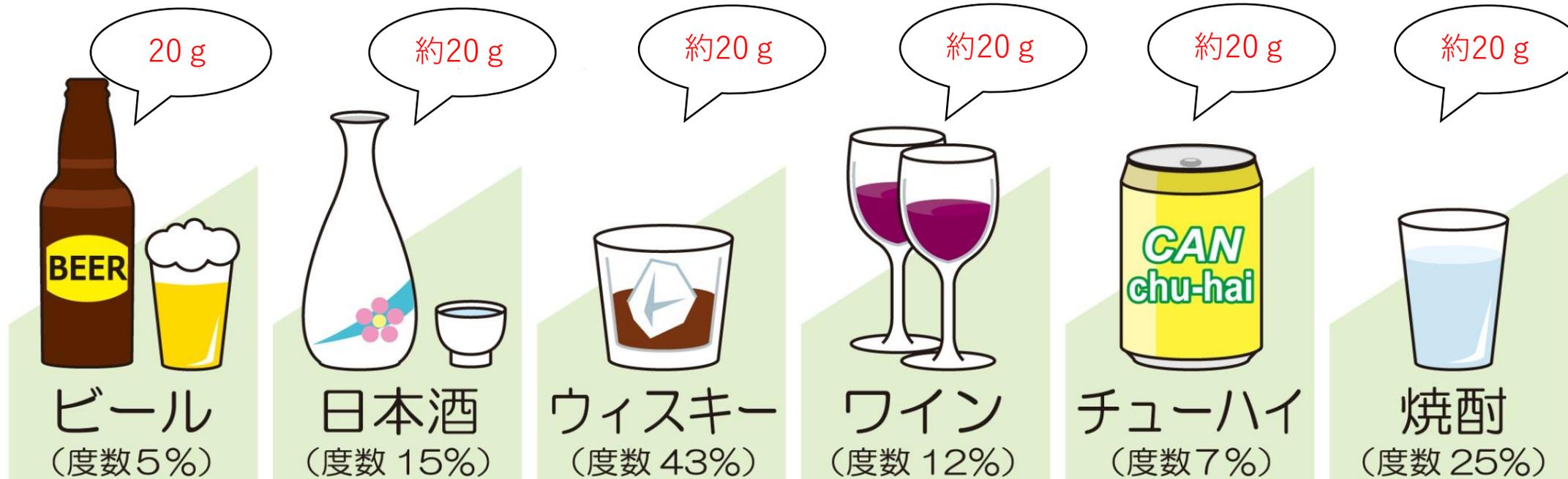
4時間

男性 4時間
女性 5時間

スキなお酒は？



純アルコール20gのお酒=「1単位のお酒」



500ml

500ml中瓶1本
500ml缶1本
中ジョッキ1杯

180ml

1合

60ml

ダブル1杯
(割る前)

200ml

小グラス2杯

350ml

350缶1本

100ml

小グラス半分
(割る前)

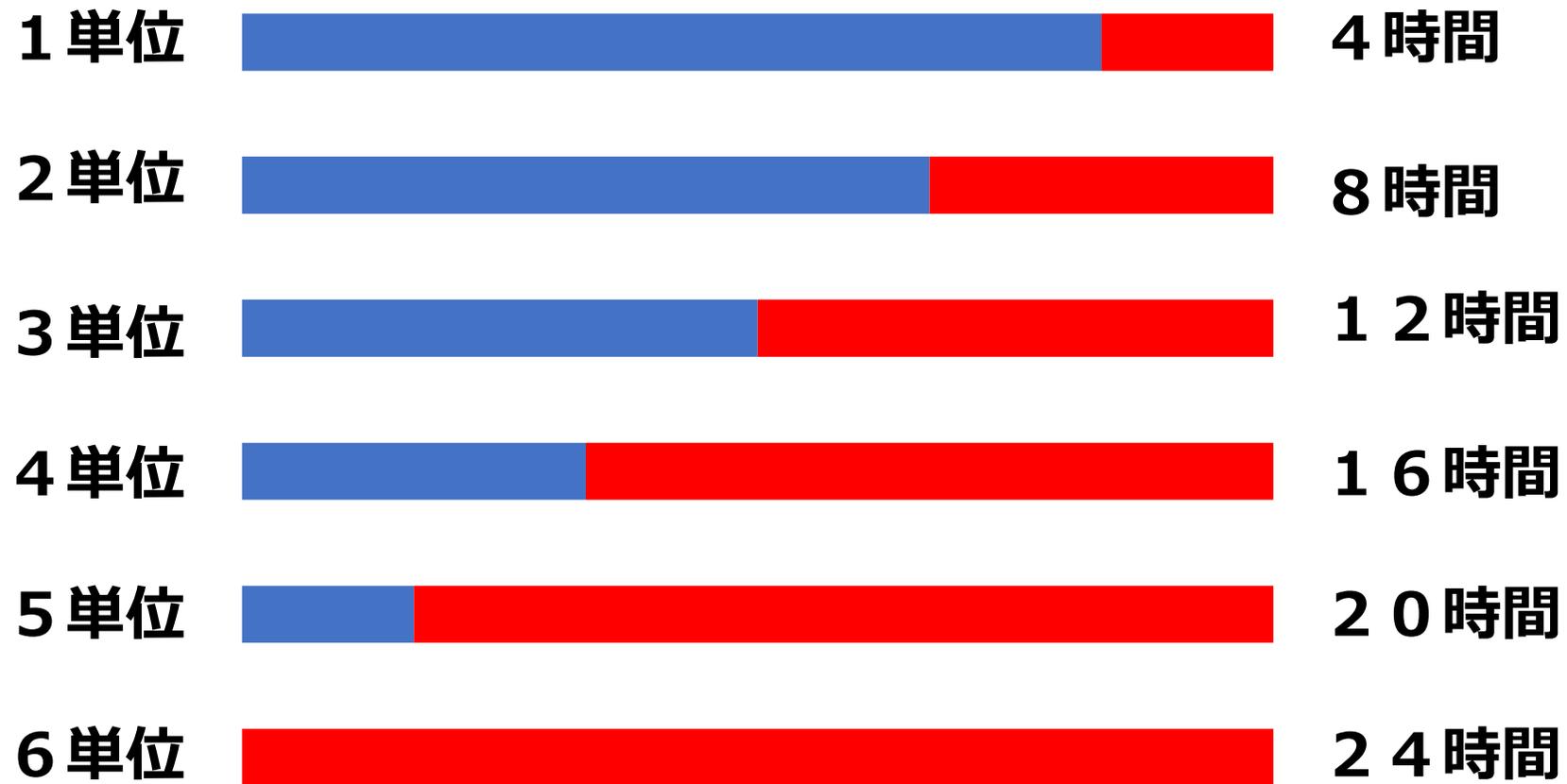
演習 (飲酒量宣言)

~~今日 私が飲むのは **ビール3本** です~~

今日 私が飲むのは 単位です

					
ビール (度数5%)	日本酒 (度数15%)	ウィスキー (度数43%)	ワイン (度数12%)	チューハイ (度数7%)	焼酎 (度数25%)
500ml	180ml	60ml	200ml	350ml	100ml
500ml中瓶1本 500ml缶1本 中ジョッキ1杯	1合	ダブル1杯 (割る前)	小グラス2杯	350缶1本	小グラス半分 (割る前)

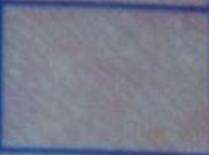
いわゆる「8時間（量目安ナシ）」は、ウソ



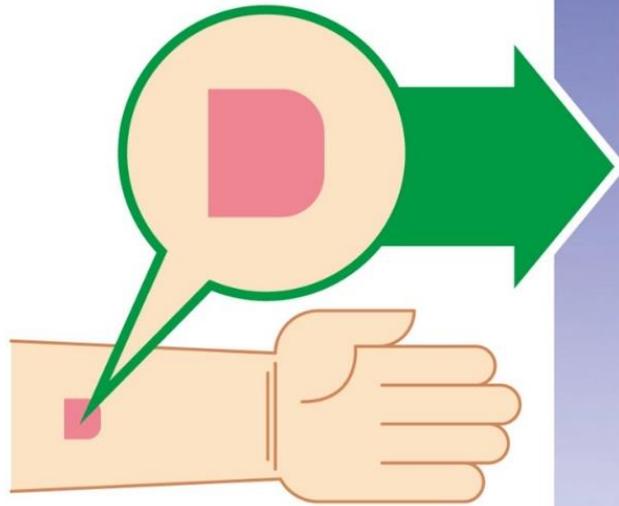
5 単位 (100g) 飲酒の人が、8 時間のハズはない・・・！

体質は？

真ん中のミシン目の右、透明なシールをはがしてください

ぜんぜん 飲めない族	
ホントは 飲めない族	
飲みすぎ注意 危ない族	

はがした跡が赤くなつた人は…

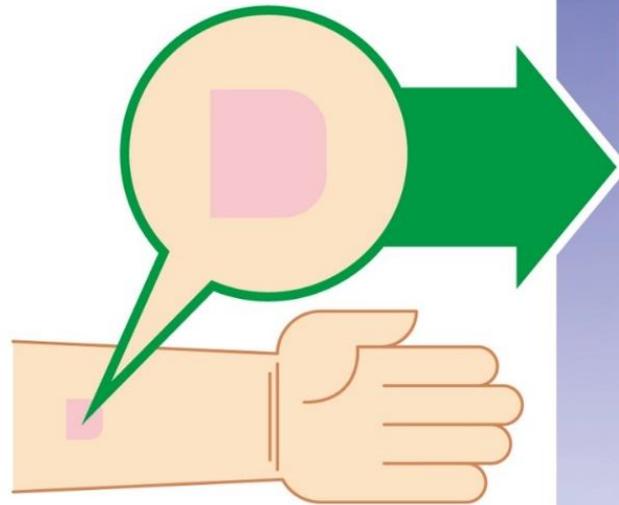


日本人の1割弱

- ・飲むとアセトアルデヒドの攻撃をまともに受ける
- ・遺伝体質なので訓練してもかわらない

ぜんぜん飲めない族

はがした跡が薄くピンクの人は…

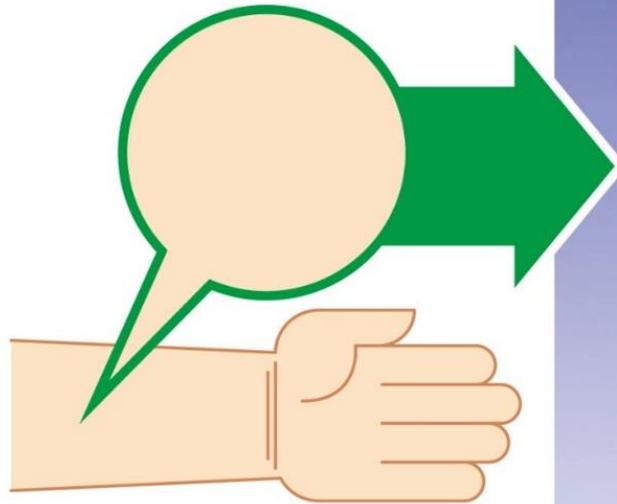


日本人の3~4割

- ・赤くなるが、つきあいで飲んでいるうちに、酒量が増えていく人もいる
- ・無理して飲むと、アルコールとアセトアルデヒドの影響で肝臓をこわしやすく、上部消化器がんなどになりやすい

ホントは飲めない族

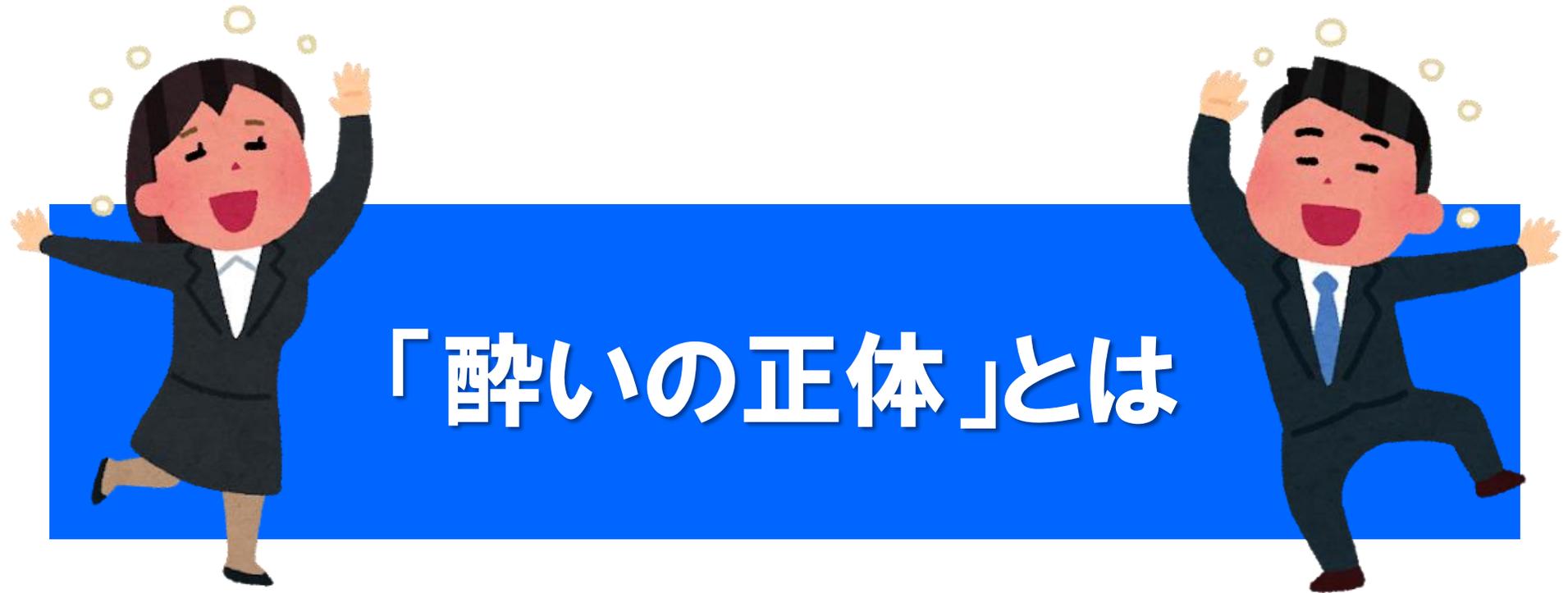
はがした跡が**変わらな**かった人は…



日本人の**5~6割**

- アセトアルデヒドの分解が早く、気持ちよく酔えるので、飲みすぎる危険性がある
- 飲む量が増えると生活習慣病・アルコール依存症になるリスクが高まる
- 飲んでも顔にでず、酒をすすめられがちで、飲酒運転のリスクも高い

飲みすぎ**注意**の**あぶない**族

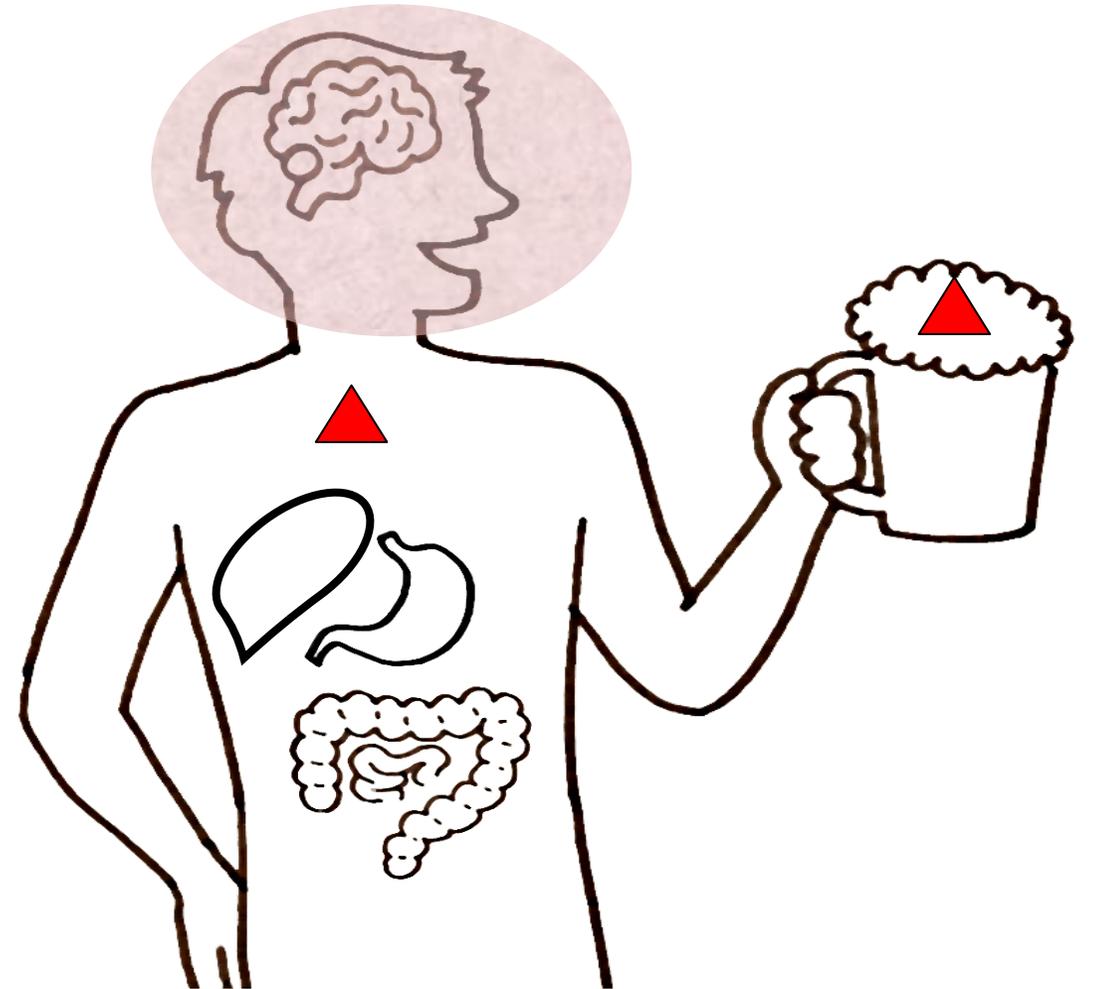


血中アルコールとは

結果：脳をマヒさせる

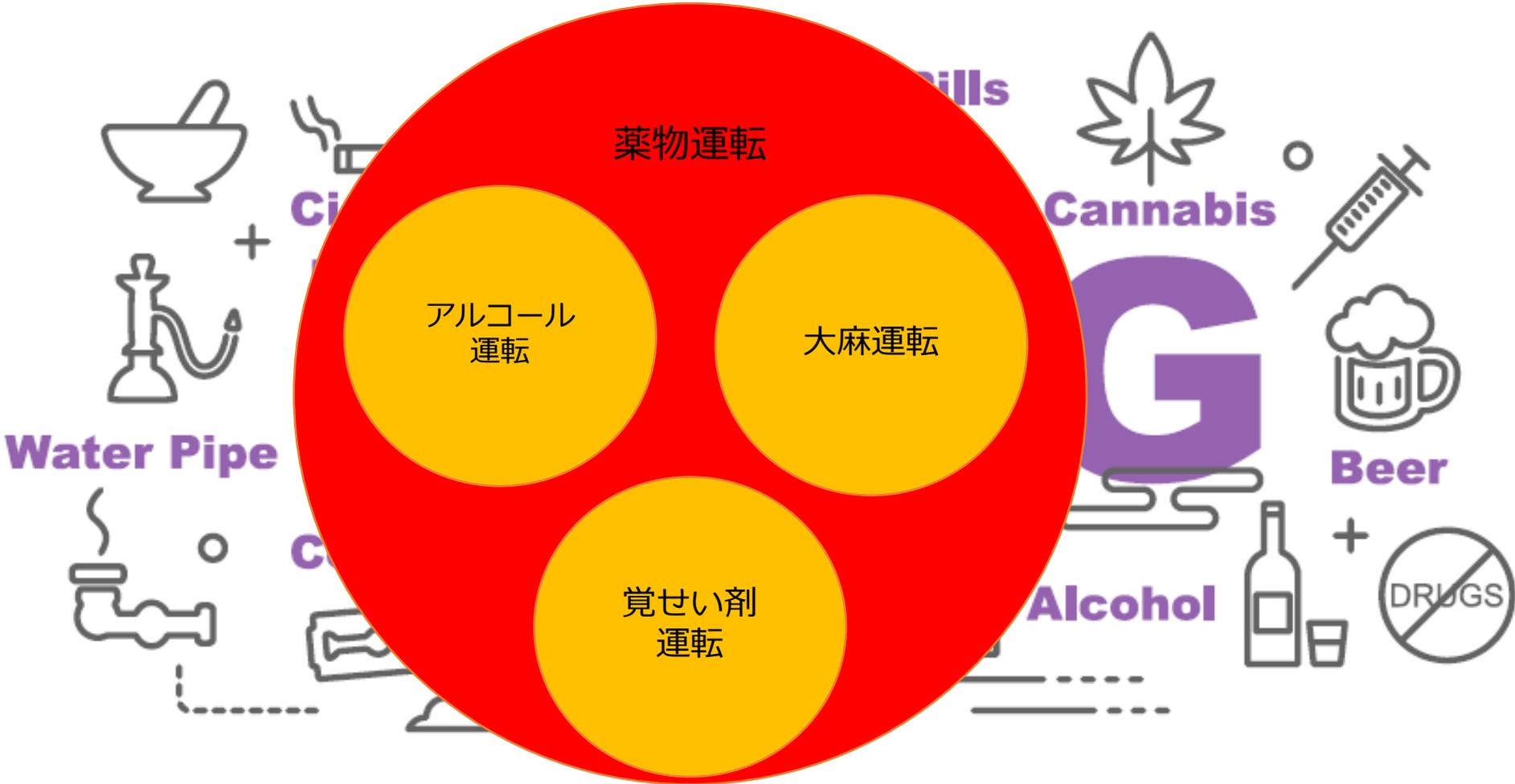
(麻酔・睡眠薬・鎮痛剤・麻薬と同じ)

- ① 小腸と胃で吸収される
- ② 血液に溶け込む
- ③ 心臓から全身へ、身体中に循環する
- ④ **通常、異物の
入りにくい
脳にも浸透する**



酔いとは「**脳がマヒ**」すること

Drug and Alcohol



飲酒運転は、薬物運転である

飲酒運転は、薬物運転である

視力の低下

動体視力の低下・車間距離の判断できず

反応時間・運動機能
平衡感覚の低下

ブレーキやハンドル操作の遅れ

注意力・集中力
判断力の低下

一時停止違反、信号無視、危険予知能力の低下

理性・自制心

スピード超過、過信、理性の麻痺

居眠り

居眠り運転が頻発し、前の車に追突

「ほんの一杯で酔ったりしないよ」は×！
微量のアルコールでも影響があります！





**「〇〇さん。
あなた、どれくらい飲みますか？」**

By 管理部・総務部・安全運転管理者

従業員の飲酒習慣を
正しく聞く方法について

KAST(新久里浜式アルコールスクリーニングテスト) 男性版

<https://kurihama.hosp.go.jp/hospital/screening/kast-m.html>

最近6ヶ月の間に、以下のようなことがありましたか。

	はい	いいえ
1 食事は1日3回、ほぼ規則的にとっている	0点	1点
2 糖尿病、肝臓病、または心臓病と判断され、その治療を受けたことがある	1点	0点
3 酒を飲まないと言わないことが多い	1点	0点
4 二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を守らなかったりしたことがある	1点	0点
5 酒をやめる必要性を感じたことがある	1点	0点
6 酒を飲まなければいい人だとよく言われる	1点	0点
7 家族に隠すようにして酒を飲むことがある	1点	0点
8 酒が切れたときに、汗がでたり、手が震えたり、いらいらや不眠など苦しいことがある	1点	0点
9 朝酒や昼酒の経験が何度かある	1点	0点
10 飲まないほうがよい生活が送れそうだと思う	1点	0点
合計点数	0点	

KAST(新久里浜式アルコールスクリーニングテスト) 女性版

<https://kurihama.hosp.go.jp/hospital/screening/kast-f.html>

最近6ヶ月の間に、以下のようなことがありましたか。 はい いいえ

- | | | | |
|---|--------------------------------------|----|----|
| 1 | 酒を飲まないことと寝付けないことが多い | 1点 | 0点 |
| 2 | 医師からアルコールを控えるように言われたことがある | 1点 | 0点 |
| 3 | せめて今日だけは酒を飲むまいと思っけていても、つい飲んでしまうことが多い | 1点 | 0点 |
| 4 | 酒の量を減らそうとしたり、酒を止めようと試みたことがある | 1点 | 0点 |
| 5 | 飲酒しながら、仕事、家事、育児をすることがある | 1点 | 0点 |
| 6 | 私のしていた仕事をまわりのひとがするようになった | 1点 | 0点 |
| 7 | 酒を飲まなければいい人だとよく言われる | 1点 | 0点 |
| 8 | 自分の飲酒についてうしろめたさを感じたことがある | 1点 | 0点 |

合計点数

点

判定結果

KAST男性	
4点以上	アルコール依存症の疑い群
1～3点	要注意群
0点	正常群

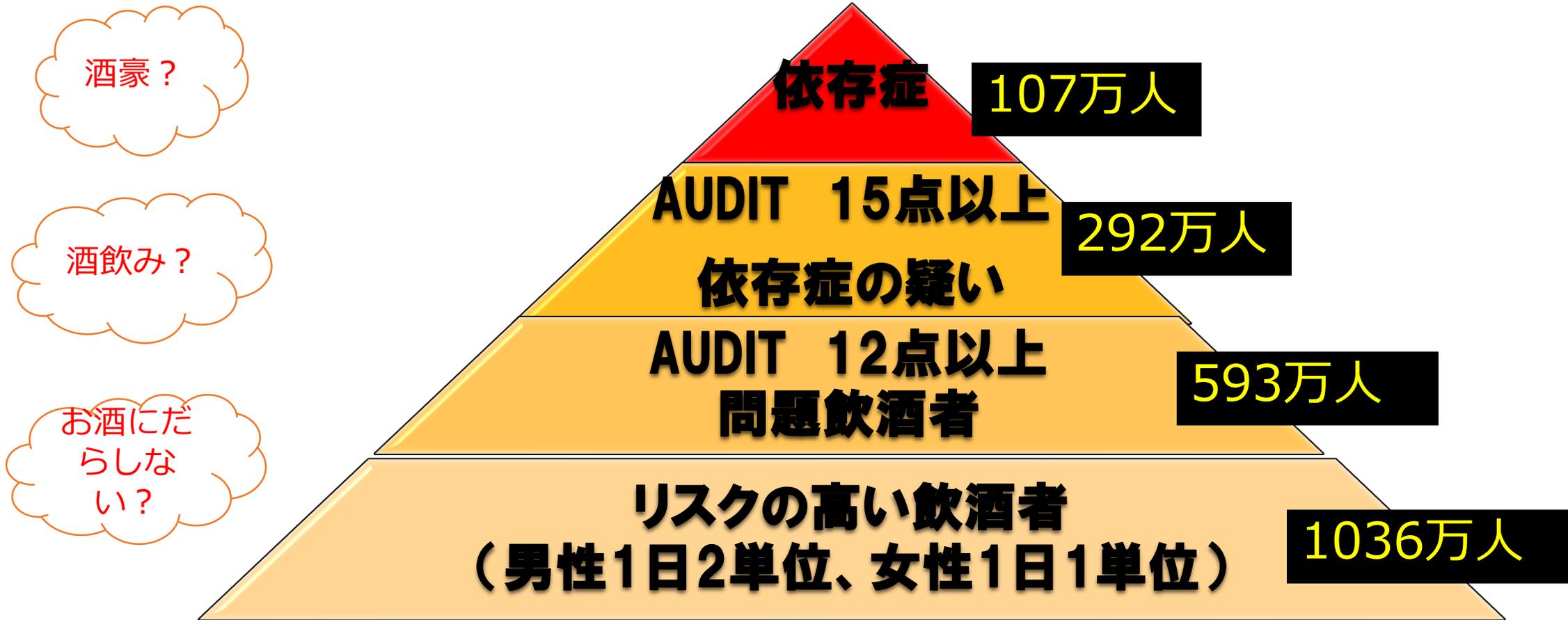
KAST女性	
3点以上	アルコール依存症の疑い群
1～2点	要注意群
0点	正常群

酒豪？ 酒飲み？



お酒にだらしない？

スクリーニングテストで、判定



アルコール依存症への道

- ◆ 飲まないとお酒が飲めない
- ◆ 退社時間が迫るとお酒の事を考える
- ◆ 飲んでいないと不安になる



- ◆ 今までの酒量では酔わなくなる
- ◆ 度数の高いお酒を飲むようになる



- ◆ 寝汗がひどくなった
- ◆ 微熱、悪寒、手の震え
- ◆ お酒を飲んでいないとられない



精神依存



耐性形成



身体依存

依存性薬物 一覧

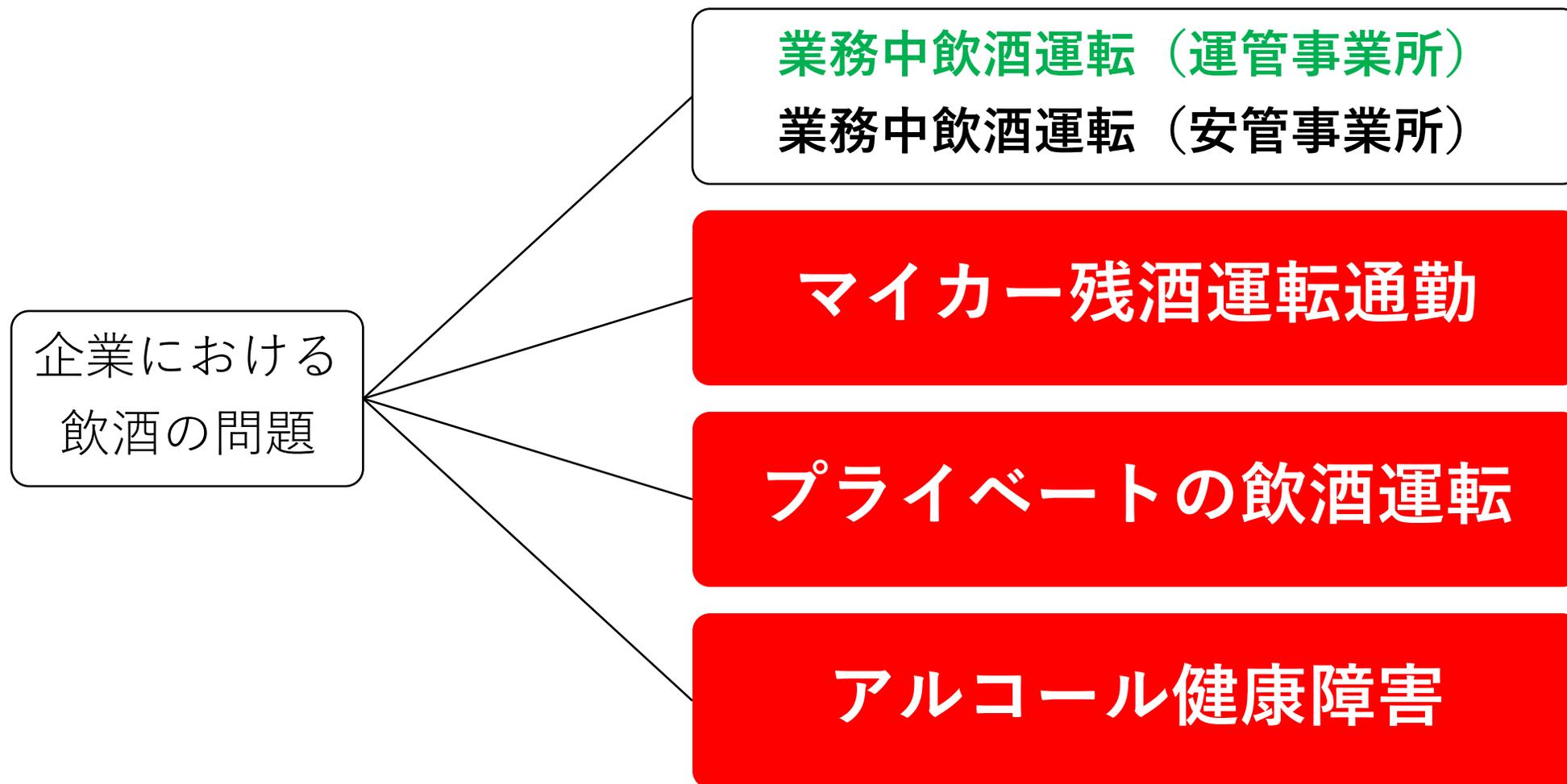
中枢作用	薬物のタイプ	中枢作用	精神依存	身体依存	耐性形成	精神毒性	(+の数)	分類
抑制	ヘロイン、モルヒネ等	抑制	+++	+++	+++	-	9	麻薬
抑制	アルコール	抑制	++	++	++	+	7	その他
興奮	アンフェタミン類 (覚醒剤)	興奮	+++	-	+	+++	7	覚せい剤
抑制	トルエン、シンナー等	抑制	+	±	+	++	5	毒劇物
興奮	コカイン	興奮	+++	-	-	++	5	麻薬
興奮	ニコチン	興奮	++	±	++	-	5	その他
抑制	大麻 (マリファナ等)	抑制	+	±	+	+	4	大麻
抑制	ベンゾジアゼピン類	抑制	+	+	+	-	3	向精神薬
興奮	LSD	興奮	+	-	+	±	3	麻薬

アルコール依存症になりやすい飲み方

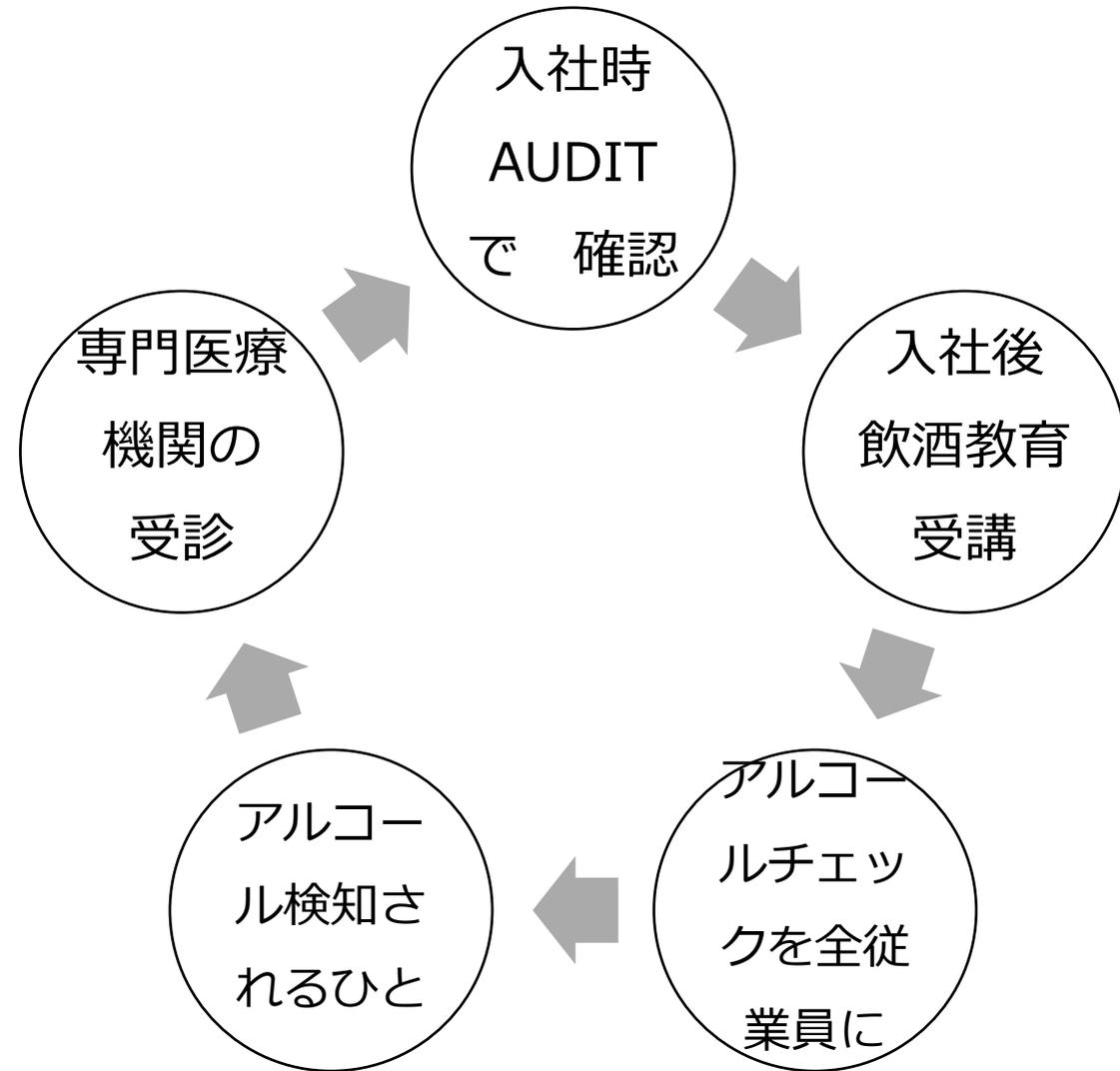
- 10代の頃から飲み始める
- 毎日（習慣的に）飲む
- 多量（3単位以上）に飲む
- いやなことを忘れるために飲む（ストレス解消）
- 一人で飲む
- 長時間だらだら飲む
- 朝から飲む、昼間から飲む
- 急ピッチで飲む
- 食べないで飲む
- 二日酔いの朝、迎え酒をする
- 睡眠剤、鎮痛剤と一緒に飲む



企業が実施すべき、包括的な飲酒問題対策。



包括的な企業の飲酒運転対策



◆従業員の飲酒習慣に、会社が堂々と立ち入る

◆教育は、教材を使い、楽しく、学ぶ

◆企業が飲酒教育をやらずに、誰がやるか？

検知器に頼っては、ダメ。

飲酒検知器 < 飲酒教育



御清聴ありがとうございました

学童多し
注意